

花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 114 學年度日課表

一年級導師：江淑齡老師(18 節)

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 07:40—08:15 | 學生朝會 各項宣導 | 導師時間 學生閱讀 | 食農社團 | 教師晨會 學生閱讀 | 導師時間 學生閱讀 |
| 08:15—08:35 | 公共區域打掃時間 | | | | |
| 08:35—09:15 | 體育 李志源 | 國語 江淑齡 | 生活 吳珮瑜 | 鄉土語言 外聘教師 | 國語 江淑齡 |
| 09:15—09:30 | 下課 | 下課 | 健康操 | 下課 | 健康操 |
| 09:30—10:10 | 國語 江淑齡 | 數學 江淑齡 | 國語 江淑齡 | 國語 江淑齡 | 數學 江淑齡 |
| 10:20—11:00 | 國語 江淑齡 | 班週會 江淑齡 | 數學 江淑齡 | 生活 吳珮瑜 | 生活 江淑齡 |
| 11:10—11:50 | 數學 江淑齡 | 健康 江淑齡 | 英語說話 吳珮瑜 | 生活 吳珮瑜 | 生活 江淑齡 |
| 11:50—12:30 | 午餐時間 | | | | |
| 12:30—13:05 | 午休時間 | | | | |
| 13:10—13:50 | 特色/電腦 江淑齡 | 英語說話 吳珮瑜 | 教師進修時間 | X | X |
| 13:50—14:05 | 下課 | 下課 | | 下課 | |
| 14:05—14:45 | 生活 吳珮瑜 | 體育 李志源 | | X | X |
| 14:45—15:00 | 教室打掃時間 | | | 教室打掃時間 | |
| 15:00—15:40 | X | X | | X | X |

花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 114 學年度日課表

二年級導師：李采茵老師(14 節)

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| 07:40—08:15 | 學生朝會 各項宣導 | 導師時間 學生閱讀 | 食農社團 | 教師晨會 學生閱讀 | 導師時間 學生閱讀 |
| 08:15—08:35 | 公共區域打掃時間 | | | | |
| 08:35—09:15 | 國語 李采茵 | 英語說話 吳珮瑜 | 生活 王麗櫻 | 鄉土語言 外聘教師 | 國語 李采茵 |
| 09:15—09:30 | 下課 | 下課 | 健康操 | 下課 | 健康操 |
| 09:30—10:10 | 英語說話 吳珮瑜 | 國語 李采茵 | 體育 李志源 | 國語 李采茵 | 數學 李采茵 |
| 10:20—11:00 | 國語 李采茵 | 班週會 李采茵 | 國語 李采茵 | 生活 王麗櫻 | 生活 王麗櫻 |
| 11:10—11:50 | 數學 李采茵 | 數學 李采茵 | 數學 李采茵 | 生活 王麗櫻 | 生活 王麗櫻 |
| 11:50—12:30 | 午餐時間 | | | | |
| 12:30—13:05 | 午休時間生活 | | | | |
| 13:10—13:50 | 生活 李采茵 | 體育 李志源 | 教師 進修 時間 | X | |
| 13:50—14:05 | 下課 | 下課 | | 下課 | |
| 14:05—14:45 | 健康 李采茵 | 特色/電腦 李采茵 | | X | |
| 14:45—15:00 | 教室打掃時間 | | | 教室打掃時間 | |
| 15:00—15:40 | X | | | X | |

花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 114 學年度日課表

三年級導師：林憶慈老師(16 節)

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| 07:40—08:15 | 學生朝會 各項宣導 | 導師時間 學生閱讀 | 食農社團 | 教師晨會 學生閱讀 | 導師時間 學生閱讀 |
| 08:15—08:35 | 公共區域打掃時間 | | | | |
| 08:35—09:15 | 國語 林憶慈 | 國語 林憶慈 | 國語 林憶慈 | 國語 林憶慈 | 國語 林憶慈 |
| 09:15—09:30 | 下課 | 下課 | 健康操 | 下課 | 健康操 |
| 09:30—10:10 | 數學 林憶慈 | 數學 林憶慈 | 數學 林憶慈 | 鄉土語言 外聘教師 | 英語補救 吳珮瑜 |
| 10:20—11:00 | 自然 裴婉婷 | 班週會 裴婉婷 | 社會 林憶慈 | 數學 林憶慈 | 綜合 吳珮瑜 |
| 11:10—11:50 | 自然 裴婉婷 | 英語 吳珮瑜 | 體育 李志源 | 自然 裴婉婷 | 綜合 吳珮瑜 |
| 11:50—12:30 | 午餐時間 | | | | |
| 12:30—13:05 | 午休時間 | | | | |
| 13:10—13:50 | 社會 林憶慈 | 社會 林憶慈 | 教師 進修 時間 | 藝術 裴婉婷 | X |
| 13:50—14:05 | 下課 | 下課 | | 下課 | |
| 14:05—14:45 | 電腦 林憶慈 | 健康 吳珮瑜 | | 藝術 裴婉婷 | X |
| 14:45—15:00 | 教室打掃時間 | | | 教室打掃時間 | |
| 15:00—15:40 | 體育 李志源 | 特色/閱讀 林憶慈 | | 藝術 裴婉婷 | X |

花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 114 學年度日課表

四年級導師：楊威老師(17 節)

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| 07:40—08:15 | 學生朝會 各項宣導 | 導師時間 學生閱讀 | 食農社團 | 教師晨會 學生閱讀 | 導師時間 學生閱讀 |
| 08:15—08:35 | 公共區域打掃時間 | | | | |
| 08:35—09:15 | 國語 楊威 | 國語 楊威 | 國語 楊威 | 國語 楊威 | 國語 楊威 |
| 09:15—09:30 | 下課 | 下課 | 健康操 | 下課 | 健康操 |
| 09:30—10:10 | 數學 楊威 | 數學 楊威 | 社會 黃培欽 | 鄉土語言 外聘教師 | 數學 楊威 |
| 10:20—11:00 | 英語 吳珮瑜 | 班週會 楊威 | 數學 楊威 | 社會 黃培欽 | 綜合 楊威 |
| 11:10—11:50 | 自然 楊威 | 健康 裴婉婷 | 體育 徐念慈 | 社會 黃培欽 | 綜合 楊威 |
| 11:50—12:30 | 午餐時間 | | | | |
| 12:30—13:05 | 午休時間 | | | | |
| 13:10—13:50 | 電腦 楊威 | 自然 楊威 | 教師 進修 時間 | 藝術 王麗櫻 | X |
| 13:50—14:05 | 下課 | 下課 | | 下課 | |
| 14:05—14:45 | 特色/閱讀 楊威 | 自然 楊威 | | 藝術 王麗櫻 | X |
| 14:45—15:00 | 教室打掃時間 | | | 教室打掃時間 | |
| 15:00—15:40 | 體育 徐念慈 | 英語補救 吳珮瑜 | | 藝術 王麗櫻 | X |

花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 114 學年度日課表

五年級導師：邱惠敏老師(18 節)

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| 07:40—08:15 | 學生朝會 各項宣導 | 導師時間 學生閱讀 | 食農社團 | 教師晨會 學生閱讀 | 導師時間 學生閱讀 |
| 08:15—08:35 | 公共區域打掃時間 | | | | |
| 08:35—09:15 | 國語 邱惠敏 | 國語 邱惠敏 | 國語 邱惠敏 | 國語 邱惠敏 | 國語 邱惠敏 |
| 09:15—09:30 | 下課 | 下課 | 健康操 | 下課 | 健康操 |
| 09:30—10:10 | 數學 邱惠敏 | 英語 吳珮瑜 | 健康 王麗櫻 | 數學 邱惠敏 | 數學 邱惠敏 |
| 10:20—11:00 | 數學補救 邱惠敏 | 班週會 邱惠敏 | 自然 裴婉婷 | 鄉土語言 外聘教師 | 綜合 邱惠敏 |
| 11:10—11:50 | 英語 吳珮瑜 | 數學 邱惠敏 | 自然 裴婉婷 | 電腦 林憶慈 | 綜合 邱惠敏 |
| 11:50—12:30 | 午餐時間 | | | | |
| 12:30—13:05 | 午休時間 | | | | |
| 13:10—13:50 | 社會 邱惠敏 | 國語補救 邱惠敏 | 教師 進修 時間 | 社會 邱惠敏 | 藝術 江淑齡 |
| 13:50—14:05 | 下課 | 下課 | | 下課 | |
| 14:05—14:45 | 體育 李志源 | 特色/閱讀 邱惠敏 | | 社會 邱惠敏 | 藝術 江淑齡 |
| 14:45—15:00 | 教室打掃時間 | | | 教室打掃時間 | |
| 15:00—15:40 | 自然 裴婉婷 | 體育 李志源 | | 英語補救 吳珮瑜 | 藝術 江淑齡 |

花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 114 學年度日課表

六年級導師：徐念慈老師(18 節)

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| 07:40—08:15 | 學生朝會 各項宣導 | 導師時間 學生閱讀 | 食農社團 | 教師晨會 學生閱讀 | 導師時間 學生閱讀 |
| 08:15—08:35 | 公共區域打掃時間 | | | | |
| 08:35—09:15 | 國語 徐念慈 | 數學 徐念慈 | 數學 徐念慈 | 數學 徐念慈 | 數學 徐念慈 |
| 09:15—09:30 | 下課 | 下課 | 健康操 | 下課 | 健康操 |
| 09:30—10:10 | 國語 徐念慈 | 國語補救 徐念慈 | 英語 吳珮瑜 | 社會 黃培欽 | 國語 徐念慈 |
| 10:20—11:00 | 健康 徐念慈 | 班週會 徐念慈 | 社會 黃培欽 | 鄉土語言 外聘教師 | 綜合 黃培欽 |
| 11:10—11:50 | 數學補救 徐念慈 | 國語 徐念慈 | 社會 黃培欽 | 國語 徐念慈 | 綜合 黃培欽 |
| 11:50—12:30 | 午餐時間 | | | | |
| 12:30—13:05 | 午休時間 | | | | |
| 13:10—13:50 | 自然 裴婉婷 | 自然 裴婉婷 | 教師 進修 時間 | 英語 吳珮瑜 | 藝術 王麗櫻 |
| 13:50—14:05 | 下課 | 下課 | | 下課 | |
| 14:05—14:45 | 體育 徐念慈 | 自然 裴婉婷 | | 英語補救 吳珮瑜 | 藝術 王麗櫻 |
| 14:45—15:00 | 教室打掃時間 | | | 教室打掃時間 | |
| 15:00—15:40 | 電腦 林憶慈 | 體育 徐念慈 | | 特色/閱讀 徐念慈 | 藝術 王麗櫻 |

花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 114 學年度日課表

科任老師：吳珮瑜老師(21 節)

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| 07:40—08:15 | 學生朝會 各項宣導 | 導師時間 學生閱讀 | 食農社團 | 教師晨會 學生閱讀 | 導師時間 學生閱讀 |
| 08:15—08:35 | 公共區域打掃時間 | | | | |
| 08:35—09:15 | | 英語說話 二年級 | 生活 一年級 | | |
| 09:15—09:30 | 下課 | 下課 | 健康操 | 下課 | 健康操 |
| 09:30—10:10 | 英語說話 二年級 | 英語 五年級 | 英語 六年級 | | 英語補救 三年級 |
| 10:20—11:00 | 英語 四年級 | | | 生活 一年級 | 三年級 綜合 |
| 11:10—11:50 | 英語 五年級 | 英語 三年級 | 英語說話 一年級 | 生活 一年級 | 三年級 綜合 |
| 11:50—12:30 | 午餐時間 | | | | |
| 12:30—13:05 | 午休時間 | | | | |
| 13:10—13:50 | | 英語說話 一年級 | 教師 進修 時間 | 英語 六年級 | |
| 13:50—14:05 | | | | 下課 | |
| 14:05—14:45 | 生活 一年級 | 健康 三年級 | | 英語補救 六年級 | |
| 14:45—15:00 | 教室打掃時間 | | | 教室打掃時間 | |
| 15:00—15:40 | | 英語補救 四年級 | | 英語補救 五年級 | |

花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 114 學年度日課表

教務組長：王麗櫻老師(12 節)

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|--------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 07:40—08:15 | 學生朝會 各項宣導 | 導師時間 學生閱讀 | 食農社團 | 教師晨會 學生閱讀 | 導師時間 學生閱讀 |
| 08:15—08:35 | 公共區域打掃時間 | | | | |
| 08:35—09:15 | | | 生活 二年級 | | |
| 09:15—09:30 | 下課 | 下課 | 健康操 | 下課 | 健康操 |
| 09:30—10:10 | 行政 會議 | | 健康 五年級 | | |
| 10:20—11:00 | | | | 生活 二年級 | 生活 二年級 |
| 11:10—11:50 | | | | 生活 二年級 | 生活 二年級 |
| 11:50—12:30 | 午餐時間 | | | | |
| 12:30—13:05 | 午休時間 | | | | |
| 13:10—13:50 | | | | 藝術 四年級 | 藝術 六年級 |
| 13:50—14:05 | 下課 | 下課 | | 下課 | |
| 14:05—14:45 | | | | 藝術 四年級 | 藝術 六年級 |
| 14:45—15:00 | 教室打掃時間 | | | 教室打掃時間 | |
| 15:00—15:40 | | | | 藝術 四年級 | 藝術 六年級 |

花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 114 學年度日課表

學務組長：裴婉婷老師(14 節)

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| 07:40—08:15 | 學生朝會 各項宣導 | 導師時間 學生閱讀 | 食農社團 | 教師晨會 學生閱讀 | 導師時間 學生閱讀 |
| 08:15—08:35 | 公共區域打掃時間 | | | | |
| 08:35—09:15 | | | | | |
| 09:15—09:30 | 下課 | 下課 | 健康操 | 下課 | 健康操 |
| 09:30—10:10 | 行政 會議 | | | | |
| 10:20—11:00 | 自然 三年級 | 班週會 三年級 | 自然 五年級 | | |
| 11:10—11:50 | 自然 三年級 | 健康 四年級 | 自然 五年級 | 自然 三年級 | |
| 11:50—12:30 | 午餐時間 | | | | |
| 12:30—13:05 | 午休時間 | | | | |
| 13:10—13:50 | 自然 六年級 | 自然 六年級 | 教師 進修 時間 | 藝術 三年級 | |
| 13:50—14:05 | 下課 | 下課 | | 下課 | |
| 14:05—14:45 | | 自然 六年級 | | 藝術 三年級 | |
| 14:45—15:00 | 教室打掃時間 | | | 教室打掃時間 | |
| 15:00—15:40 | 自然 五年級 | | | 藝術 三年級 | |

花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 114 學年度日課表

教導主任：黃培欽老師(8 節)

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| 07:40—08:15 | 學生朝會 各項宣導 | 導師時間 學生閱讀 | 食農社團 | 教師晨會 學生閱讀 | 導師時間 學生閱讀 |
| 08:15—08:35 | 公共區域打掃時間 | | | | |
| 08:35—09:15 | | | | | |
| 09:15—09:30 | 下課 | 下課 | 健康操 | 下課 | 健康操 |
| 09:30—10:10 | 行政 會議 | | 社會 四年級 | 社會 六年級 | |
| 10:20—11:00 | | | 社會 六年級 | 社會 四年級 | 綜合 六年級 |
| 11:10—11:50 | | | 社會 六年級 | 社會 四年級 | 綜合 六年級 |
| 11:50—12:30 | 午餐時間 | | | | |
| 12:30—13:05 | 午休時間 | | | | |
| 13:10—13:50 | | | 教師 進修 時間 | | |
| 13:50—14:05 | 下課 | 下課 | | 下課 | |
| 14:05—14:45 | | | | | |
| 14:45—15:00 | 教室打掃時間 | | | 教室打掃時間 | |
| 15:00—15:40 | | | | | |

花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 114 學年度日課表

總務主任：李志源老師(8 節)

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| 07:40—08:15 | 學生朝會 各項宣導 | 導師時間 學生閱讀 | 食農社團 | 教師晨會 學生閱讀 | 導師時間 學生閱讀 |
| 08:15—08:35 | 公共區域打掃時間 | | | | |
| 08:35—09:15 | 體育 一年級 | | | | |
| 09:15—09:30 | 下課 | 下課 | 健康操 | 下課 | 健康操 |
| 09:30—10:10 | 行政 會議 | | 體育 二年級 | | |
| 10:20—11:00 | | | | | |
| 11:10—11:50 | | | 體育 三年級 | | |
| 11:50—12:30 | 午餐時間 | | | | |
| 12:30—13:05 | 午休時間 | | | | |
| 13:10—13:50 | | 體育 二年級 | 教師 進修 時間 | | |
| 13:50—14:05 | 下課 | 下課 | | 下課 | |
| 14:05—14:45 | 體育 五年級 | 體育 一年級 | | | |
| 14:45—15:00 | 教室打掃時間 | | | 教室打掃時間 | |
| 15:00—15:40 | 體育 三年級 | 體育 五年級 | | | |
| | | | | | |

