

# 花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 112 學年度日課表

一年級導師：林憶慈老師(16 節)

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40—08:15	學生朝會 各項宣導	導師時間 學生閱讀	食農社團	教師晨會 學生閱讀	導師時間 學生閱讀
08:20—08:35	公共區域打掃時間				
08:35—09:15	生活 吳珮瑜	國語 林憶慈	國語 林憶慈	鄉土語言 外聘教師	國語 林憶慈
09:15—09:30	下課	下課	健康操	下課	健康操
09:30—10:10	國語 林憶慈	健康 李志源	數學 林憶慈	國語 林憶慈	生活 吳珮瑜
10:20—11:00	數學 林憶慈	班週會 林憶慈	體育 李志源	國語 林憶慈	生活 林憶慈
11:10—11:50	體育 李志源	數學 林憶慈	生活 林憶慈	數學 林憶慈	生活 林憶慈
11:50—12:30	午餐時間				
12:30—13:05	午休時間				
13:10—13:50	彈性 林憶慈	生活 吳珮瑜	教師進修時間	X	
13:50—14:05	下課	下課		下課	
14:05—14:45	彈性 林憶慈	X			
14:45—15:00	教室打掃時間			教室打掃時間	
15:00—15:40	X			X	

# 花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 112 學年度日課表

## 二年級導師：李采茵老師(12 節)

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40—08:15	學生朝會 各項宣導	導師時間 學生閱讀	食農社團	教師晨會 學生閱讀	導師時間 學生閱讀
08:20—08:35	公共區域打掃時間				
08:35—09:15	體育 李志源	國語 李采茵	國語 李采茵	鄉土語言 外聘教師	數學 李采茵
09:15—09:30	下課	下課	健康操	下課	健康操
09:30—10:10	數學 李采茵	國語 李采茵	國語 李采茵	國語 李采茵	國語 李采茵
10:20—11:00	生活 王麗櫻	班週會 李采茵	數學 李采茵	生活 王麗櫻	生活 王麗櫻
11:10—11:50	生活 王麗櫻	數學 李采茵	健康 李志源	生活 王麗櫻	生活 王麗櫻
11:50—12:30	午餐時間				
12:30—13:05	午休時間				
13:10—13:50	彈性 王麗櫻	體育 李志源	教師進修時間	X	
13:50—14:05	下課	下課		下課	
14:05—14:45	彈性 李采茵	X			
14:45—15:00	教室打掃時間			教室打掃時間	
15:00—15:40	X			X	

# 花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 112 學年度日課表

## 三年級導師：邱惠敏老師(18 節)

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40—08:15	學生朝會 各項宣導	導師時間 學生閱讀	食農社團	教師晨會 學生閱讀	導師時間 學生閱讀
08:20—08:35	公共區域打掃時間				
08:35—09:15	電腦 楊威	國語 邱惠敏	體育 李志源	體育 李志源	英語 吳珮瑜
09:15—09:30	下課	下課	健康操	下課	健康操
09:30—10:10	國語 邱惠敏	英補 吳珮瑜	自然 李志源	國語 邱惠敏	國語 邱惠敏
10:20—11:00	數學 邱惠敏	班週會 邱惠敏	國語 邱惠敏	鄉土語言 外聘教師	綜合 黃培欽
11:10—11:50	社會 邱惠敏	數學 邱惠敏	數學 邱惠敏	數學 邱惠敏	綜合 黃培欽
11:50—12:30	午餐時間				
12:30—13:05	午休時間				
13:10—13:50	社會 邱惠敏	社會 邱惠敏	教師 進修 時間	藝術 邱惠敏	X
13:50—14:05	下課	下課		下課	
14:05—14:45	彈性 邱惠敏	自然 李志源		藝術 邱惠敏	X
14:45—15:00	教室打掃時間			教室打掃時間	
15:00—15:40	健康 邱惠敏	自然 李志源		藝術 邱惠敏	X

# 花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 112 學年度日課表

## 四年級導師：陳蕙蘭老師(17節)

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40—08:15	學生朝會 各項宣導	導師時間 學生閱讀	食農社團	教師晨會 學生閱讀	導師時間 學生閱讀
08:20—08:35	公共區域打掃時間				
08:35—09:15	國語 陳蕙蘭	國語 陳蕙蘭	國語 陳蕙蘭	國語 陳蕙蘭	體育 李志源
09:15—09:30	下課	下課	健康操	下課	健康操
09:30—10:10	數學 陳蕙蘭	數學 陳蕙蘭	數學 陳蕙蘭	社會 黃培欽	國語 陳蕙蘭
10:20—11:00	電腦 楊威	班週會 陳蕙蘭	社會 黃培欽	鄉土語言 外聘教師	綜合 陳蕙蘭
11:10—11:50	英語 吳珮瑜	英補 吳珮瑜	社會 黃培欽	數學 陳蕙蘭	綜合 陳蕙蘭
11:50—12:30	午餐時間				
12:30—13:05	午休時間				
13:10—13:50	自然 陳蕙蘭	自然 陳蕙蘭	教師 進修 時間	藝術 王麗櫻	X
13:50—14:05	下課	下課		下課	
14:05—14:45	彈性 陳蕙蘭	自然 陳蕙蘭		藝術 王麗櫻	X
14:45—15:00	教室打掃時間			教室打掃時間	
15:00—15:40	體育 李志源	健康 陳蕙蘭		藝術 王麗櫻	X

# 花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 112 學年度日課表

## 五年級導師：黃籃慧老師(18 節)

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40—08:15	學生朝會 各項宣導	導師時間 學生閱讀	食農社團	教師晨會 學生閱讀	導師時間 學生閱讀
08:20—08:35	公共區域打掃時間				
08:35—09:15	國語 黃籃慧	國語 黃籃慧	國語 黃籃慧	國語 黃籃慧	國語 黃籃慧
09:15—09:30	下課	下課	健康操	下課	健康操
09:30—10:10	數學 黃籃慧	數學 黃籃慧	數學 黃籃慧	鄉土語言 外聘教師	社會 王麗櫻
10:20—11:00	英補 吳珮瑜	班週會 吳珮瑜	社會 王麗櫻	英語 吳珮瑜	綜合 黃籃慧
11:10—11:50	電腦 楊威	體育 李志源	社會 王麗櫻	英語 吳珮瑜	綜合 黃籃慧
11:50—12:30	午餐時間				
12:30—13:05	午休時間				
13:10—13:50	國補 黃籃慧	自然 楊威	教師 進修 時間	數學 黃籃慧	藝術 黃籃慧
13:50—14:05	下課	下課		下課	
14:05—14:45	彈性 黃籃慧	自然 楊威		健康 黃籃慧	藝術 黃籃慧
14:45—15:00	教室打掃時間			教室打掃時間	
15:00—15:40	自然 楊威	數補 黃籃慧		體育 李志源	藝術 黃籃慧

# 花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 112 學年度日課表

六年級導師：吳文宏老師(18 節)

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40—08:15	學生朝會 各項宣導	導師時間 學生閱讀	食農社團	教師晨會 學生閱讀	導師時間 學生閱讀
08:20—08:35	公共區域打掃時間				
08:35—09:15	國語 吳文宏	英補 吳珮瑜	國語 吳文宏	國語 吳文宏	國語 吳文宏
09:15—09:30	下課	下課	健康操	下課	健康操
09:30—10:10	自然 李志源	國語 吳文宏	社會 黃培欽	鄉土語言 外聘教師	數學 吳文宏
10:20—11:00	自然 李志源	班週會 吳文宏	數學 吳文宏	社會 黃培欽	綜合 吳文宏
11:10—11:50	數學 吳文宏	電腦 楊威	數補 吳文宏	社會 黃培欽	綜合 吳文宏
11:50—12:30	午餐時間				
12:30—13:05	午休時間				
13:10—13:50	藝術 李志源	數學 吳文宏	教師 進修 時間	自然 李志源	藝術 李志源
13:50—14:05	下課	下課		下課	
14:05—14:45	彈性 吳文宏	健康 吳文宏		英語 吳珮瑜	藝術 李志源
14:45—15:00	教室打掃時間			教室打掃時間	
15:00—15:40	體育 吳文宏	體育 吳文宏		英語 吳珮瑜	綜合 吳文宏

# 花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 112 學年度日課表

科任老師：李志源老師(21 節)

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40—08:15	學生朝會 各項宣導	導師時間 學生閱讀	食農社團	教師晨會 學生閱讀	導師時間 學生閱讀
08:20—08:35	公共區域打掃時間				
08:35—09:15	二年級 體育		三年級 體育	三年級 體育	四年級 體育
09:15—09:30	下課	下課	健康操	下課	健康操
09:30—10:10	自然 六年級	一年級 健康	自然 三年級		
10:20—11:00	自然 六年級		一年級 體育		
11:10—11:50	一年級 體育	五年級 體育	二年級 健康		
11:50—12:30	午餐時間				
12:30—13:05	午休時間				
13:10—13:50	藝術 六年級	二年級 體育	教師 進修 時間	自然 六年級	藝術 六年級
13:50—14:05				下課	
14:05—14:45		自然 三年級			藝術 六年級
14:45—15:00	教室打掃時間			教室打掃時間	
15:00—15:40	四年級 體育	自然 三年級		五年級 體育	

# 花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 112 學年度日課表

教務組長：王麗櫻老師(13 節)

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40—08:15	學生朝會 各項宣導	導師時間 學生閱讀	食農社團	教師晨會 學生閱讀	導師時間 學生閱讀
08:20—08:35	公共區域打掃時間				
08:35—09:15					
09:15—09:30	下課	下課	健康操	下課	健康操
09:30—10:10					社會 五年級
10:20—11:00	生活 二年級		社會 五年級	生活 二年級	生活 二年級
11:10—11:50	生活 二年級		社會 五年級	生活 二年級	生活 二年級
11:50—12:30	午餐時間				
12:30—13:05	午休時間				
13:10—13:50	彈性 二年級		教師 進修 時間	藝術 四年級	
13:50—14:05	下課	下課		下課	
14:05—14:45				藝術 四年級	
14:45—15:00	教室打掃時間			教室打掃時間	
15:00—15:40				藝術 四年級	

# 花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 112 學年度日課表

學務組長：吳珮瑜老師(14 節)

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40—08:15	學生朝會 各項宣導	導師時間 學生閱讀	食農社團	教師晨會 學生閱讀	導師時間 學生閱讀
08:20—08:35	公共區域打掃時間				
08:35—09:15	一年級 生活	英補 六年級			英語 三年級
09:15—09:30	下課	下課	健康操	下課	健康操
09:30—10:10		英補 三年級			一年級 生活
10:20—11:00	英補 五年級	班週會 五年級		英語 五年級	
11:10—11:50	英語 四年級	英補 四年級		英語 五年級	
11:50—12:30	午餐時間				
12:30—13:05	午休時間				
13:10—13:50		一年級 生活	教師 進修 時間		
13:50—14:05	下課	下課		下課	
14:05—14:45				英語 六年級	
14:45—15:00	教室打掃時間			教室打掃時間	
15:00—15:40				英語 六年級	

# 花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 112 學年度日課表

教導主任：黃培欽老師(8 節)

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40—08:15	學生朝會 各項宣導	導師時間 學生閱讀	食農社團	教師晨會 學生閱讀	導師時間 學生閱讀
08:20—08:35	公共區域打掃時間				
08:35—09:15					
09:15—09:30	下課	下課	健康操	下課	健康操
09:30—10:10			社會 六年級	社會 四年級	
10:20—11:00			社會 四年級	社會 六年級	綜合 三年級
11:10—11:50			社會 四年級	社會 六年級	綜合 三年級
11:50—12:30	午餐時間				
12:30—13:05	午休時間				
13:10—13:50			教師 進修 時間		
13:50—14:05	下課	下課		下課	
14:05—14:45					
14:45—15:00	教室打掃時間			教室打掃時間	
15:00—15:40					

# 花蓮縣瑞穗鄉瑞美國民小學 112 學年度日課表

總務主任：楊威老師(7 節)

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40—08:15	學生朝會 各項宣導	導師時間 學生閱讀	食農社團	教師晨會 學生閱讀	導師時間 學生閱讀
08:20—08:35	公共區域打掃時間				
08:35—09:15	電腦 三年級				
09:15—09:30	下課	下課	健康操	下課	健康操
09:30—10:10					
10:20—11:00	電腦 四年級				
11:10—11:50	電腦 五年級	電腦 六年級			
11:50—12:30	午餐時間				
12:30—13:05	午休時間				
13:10—13:50		自然 五年級	教師 進修 時間		
13:50—14:05	下課	下課		下課	
14:05—14:45		自然 五年級			
14:45—15:00	教室打掃時間			教室打掃時間	
15:00—15:40	自然 五年級				

星期一：2

星期二：1

星期三：1

星期四：1

星期五：2